

WARUM kGOAL BOOST?

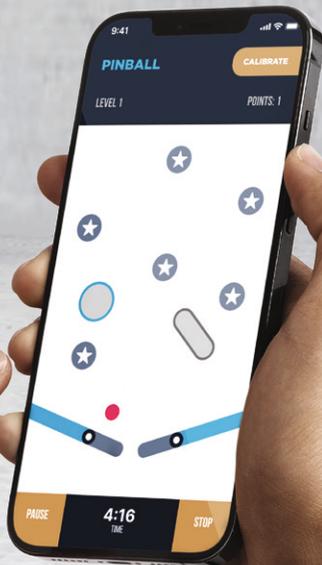
Es ist schwer, Beckenbodenübungen konsequent und ohne Hilfe durchzuführen.

„Ich bin mir nicht sicher, ob ich die Übungen auch richtig ausführe.“

„Ich kann keine Ergebnisse sehen.“

„Beckenbodenübungen sind langweilig.“

Boost geht auf jedes einzelne dieser Probleme ein und hilft Ihnen dabei, ein konsequentes Beckenbodentraining zu beginnen (und kontinuierlich fortzuführen).



ANWENDUNGSHINWEISE



Setzen Sie sich auf Ihren Boost



Öffnen Sie die App



Wählen Sie ein Trainingsprogramm und legen Sie los!

GIBT ES NOCH FRAGEN?

Informationen und Vertrieb durch:



Medizintechnik Dipl.-Ing. Heise Vertriebs-GmbH
Berghofer Str. 201
44269 Dortmund

Telefon: 0231.48 84 45 (24-h Beratungshotline)
Telefax: 0231.48 22 98

info@medizintechnik-heise.de
www.medizintechnik-heise.de

Auflage 1, 06/2024

kGOAL BOOST™



Der „Sit-on-Top“ Beckenboden- trainer



Was ist Boost?

Boost ist ein interaktives Trainingsgerät (Gerät + Smartphone-App) für den Beckenboden.

Es misst die Stärke und Dauer der Beckenbodenmuskelkontraktionen (durch Ihre Kleidung hindurch) und bietet eine unterhaltsame, interaktive Plattform, um Beckenbodenübungen ansprechender und spannender zu gestalten.

erhältlich für
iOS und Android



WAS IST SO BESONDERES AN BOOST?



- ✓ **Einfache Handhabung**
Setzen Sie sich einfach auf Boost (mit Ihrer Kleidung).
- ★ **So machen Beckenbodenübungen Spaß**
Das Training macht mehr Spaß, wenn man es in ein Spiel verwandeln kann.
- 📶 **Biofeedback**
Beckenbodenmuskeln sind nicht immer wahrnehmbar. Biofeedback hilft, diese wieder aktiv anzusteuern
- 🕒 **Übungen unter Anleitung**
Boost ist Ihr Personal-Trainer. Die Übungen werden unter Anleitung durchgeführt. So haben Sie immer ihren passenden Trainingsplan an der Hand.
- 📊 **Leistungsüberwachung**
Das Training ist viel erfüllender, wenn Sie selbst Ihre Fortschritte messen können.

DAS SAGEN ANWENDER:INNEN:

Eine großartige Möglichkeit, um Beckenbodenübungen zur Gewohnheit werden zu lassen, und es ist einfach, die jeweiligen Übungen aufgrund der ansprechenden Spiele konsequent fortzusetzen.

RM

Boost ist ein Teil meiner Genesung nach der Prostatektomie geworden und ich verdanke diesem Gerät, dass ich die Kontrolle über meine Blase zurückgewonnen habe.

LK

Selbst 6 Monate nach der Entbindung konnte ich noch nicht laufen oder Hampelmann-Übungen durchführen, ohne dabei Urin zu verlieren. Mit Hilfe dieses Gerätes konnte ich sehr schnell ernsthafte Ergebnisse erzielen und kann nun wieder niesen und mit meinen Kindern spielen.

WD

Ich liebe Pinball und Bricks. Die Übungseinheiten vergehen wie im Flug.

JB